

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Новокаменская СОШ
М.Б. Бутузова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.04.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	250	222,5
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Хлеб пшеничный	45	105,5

Дата: 08. 04.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Запеканка из творога	100	423,1
	Джем фруктовый	10	138,8
	Чай с сахаром	200	22,8
	Хлеб пшеничный	15	30,2

Согласовано с поваром Бутузова /Бутузова Н.А.\

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Новокаменская СОШ


М.Б. Бутузова

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 09.04.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	100	242,1
	Какао с молоком	200	107,2
	Хлеб пшеничный	45	105,5

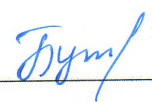
Дата: 10. 04.2025

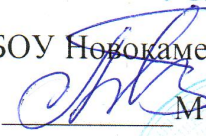
Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *4 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	100	384,9
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5

Согласовано с поваром  /Бутузова Н.А.\

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Новокаменская СОШ

М.Б. Бутузова
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

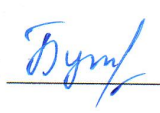
Дата: 11.04.25

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша "Янтарная" (пшено с яблоком)	100	363,12
	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3

Согласовано с поваром  /Бутузова Н.А.\