



# *ПОРТФОЛИО*

*учителя физической культуры  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения Новокаменская средняя  
общеобразовательная школа  
Ташлинского района  
Оренбургской области*

*Бутузова  
Петра Васильевича*

## **Характеристика - представление**

на учителя физической культуры

МБОУ Новокаменская СОШ

**Бутузова Петра Васильевича**

Пётр Васильевич Бутузов родился 10 июля 1974 года в с. Новокаменка. В 1999 году закончил Оренбургский педагогический колледж № 1, по специальности учитель физической культуры.

Общий трудовой стаж – 26 лет

Общий педагогический стаж – 26 лет

Стаж работы в данном учреждении – 23 года

Квалификационная категория - первая

Повышение квалификации ; 2020 год, 2022 год

В МБОУ Новокаменская СОШ Пётр Васильевич работает с сентября 1999 года в должности учителя физической культуры. Имеет I квалификационную категорию.

За время работы Пётр Васильевич зарекомендовал себя как, грамотный педагог, обладающий высоким уровнем мастерства, стремящийся совершенствовать свои профессиональные навыки. Его уроки отличаются ясностью поставленной цели, он грамотно формулирует задачи урока и успешно их решает. Педагог видит возможности предмета для совершенствования нравственного воспитания учащихся, в соответствии с принципами развивающейся системы. Знание Петра Васильевича современных достижений в педагогике и методике преподаваемого предмета, эффективное использование здоровьесберегающих технологий, дифференцированного обучения позволяют вести преподавание на высоком уровне.

Пётр Васильевич изучает и анализирует опыт коллег, учителей других школ. В связи с этим регулярно посещает семинары и методические объединения учителей физической культуры.

Проблема, над которой работает Пётр Васильевич, здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры.

Пётр Васильевич является участником ШМО учителей физической культуры, ОБЖ, технологии, музыка, рисование и МХК.

Учащиеся Петра Васильевича на уроках осваивают умения и навыки по баскетболу, волейболу, лёгкой атлетике, лыжной подготовке. Получают теоретические знания по истории олимпийского движения, развитию спорта в стране и за рубежом. Для развития физических способностей учитель умело использует различные формы обучения: круговую тренировку, поточный способ обучения, дифференцированные, групповые и индивидуальные формы обучения.

Пётр Васильевич систематически повышает свою профессиональную квалификацию: 2020г – ООО «Центр непрерывного образования и инноваций» по программе «Учитель физической культуры: преподавание предмета в соответствии с ФГОС ООО и СОО. Профессиональные компетенции»; 2022г. - подготовка по программе «Реализация требований обновлённых ФГОС НОО, ООО, СОО в работе учителя». Полученные знания использует в своей работе.

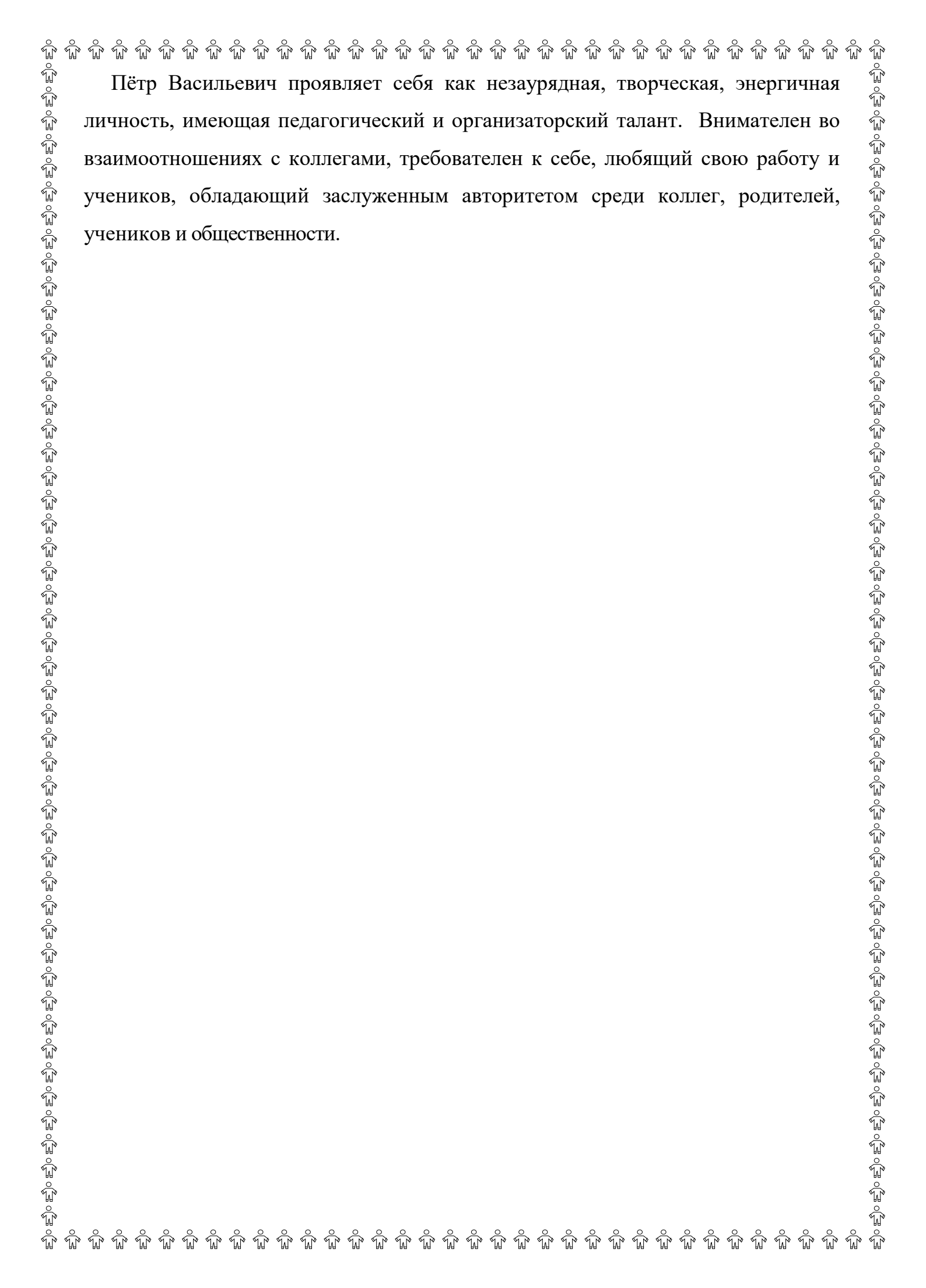
Пётр Васильевич ведёт активный образ жизни – член профсоюзного комитета МБОУ Новокаменская СОШ, спортивно- массовый сектор, является судьёй на соревнованиях по лёгкой атлетике.

В своей педагогической деятельности Пётр Васильевич уделяет внимание не только физическому, но и их психологическому здоровью детей.

Выступал с докладом на ШМО по теме: «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры» (2021, 2022гг.);

Открытое внеурочное занятие «Влияние силовых качеств на здоровье человека» для обучающихся 7-8 классов (2022 г.);

Разработка курсов внеурочной деятельности «Спортивные игры», «Будь здоров!» (2021, 2022 гг.);

A decorative border consisting of small, stylized human icons arranged in a rectangular frame around the text.

Пётр Васильевич проявляет себя как незаурядная, творческая, энергичная личность, имеющая педагогический и организаторский талант. Внимателен во взаимоотношениях с коллегами, требователен к себе, любящий свою работу и учеников, обладающий заслуженным авторитетом среди коллег, родителей, учеников и общественности.



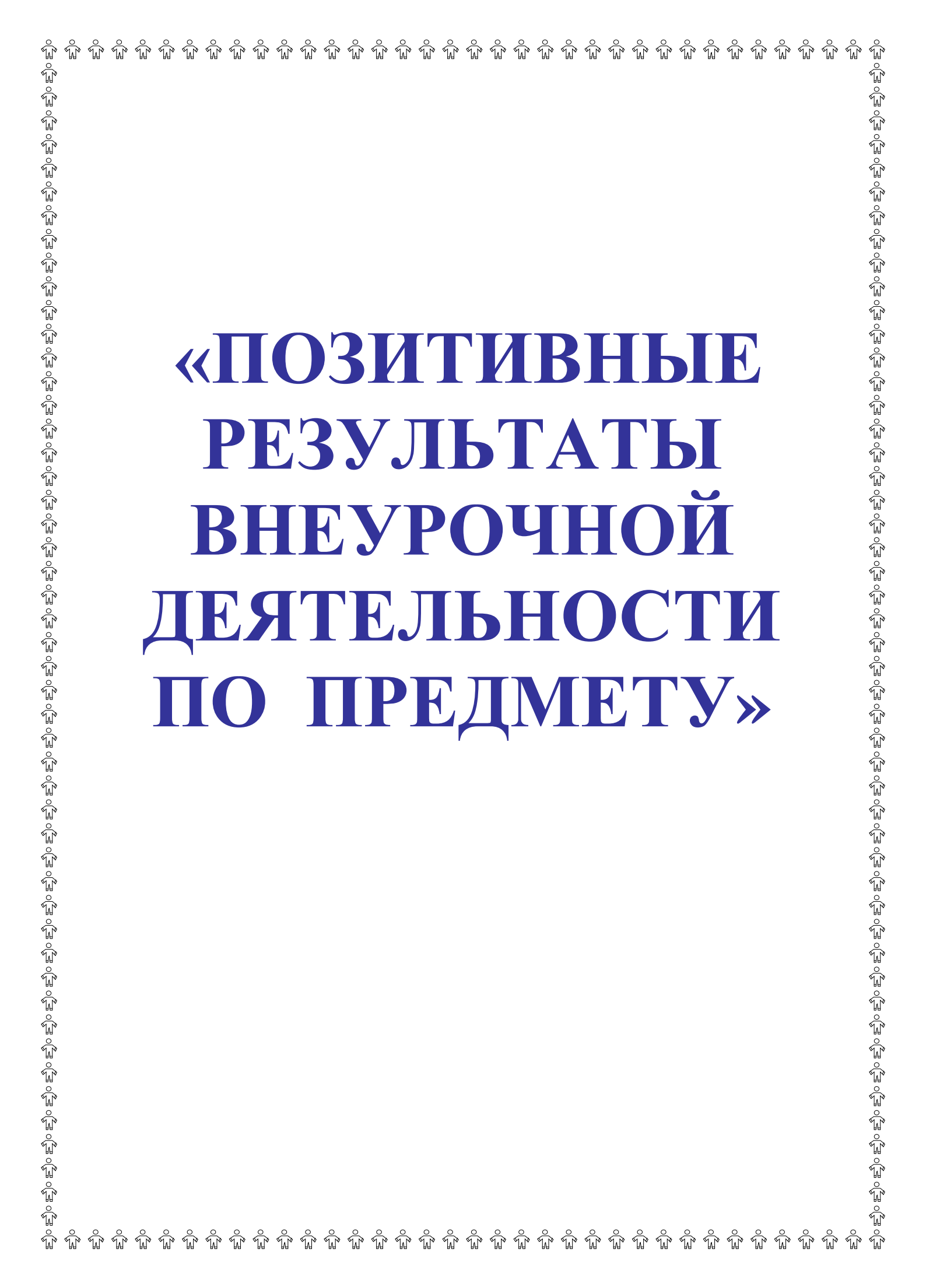
**«ПОЗИТИВНАЯ  
ДИНАМИКА  
УЧЕБНЫХ  
ДОСТИЖЕНИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

## Уровень обученности и качество знаний учащихся в % за последние три года.

Класс	КО(%) 2019-2020 уч.год	КО (%) 2020-2021 уч.год	КО(%) 2021-2022 уч.год
5	5 класс - 96 %	6 класс - 97 %	7 класс - 97 %
6	6 класс - 85 %	7 класс - 86 %	8 класс - 86 %
7	7 класс - 100 %	8 класс - 100%	9 класс - 100%
8	8 класс - 100%	9 класс - 100%	10 класс - 100%
9	9 класс - 100%	10 класс - 100 %	11 класс - 100 %
10	10 класс - 98 %	11 класс - 100 %	
11	11 класс - 100 %		

## Результаты обязательного зачета по физической культуре

Класс	КО(%) 2019-2020 уч.год	КО (%) 2020-2021 уч.год	КО(%) 2021-2022 уч.год
9	100 %	100 %	100%
10	100 %	100%	100%



**«ПОЗИТИВНЫЕ  
РЕЗУЛЬТАТЫ  
ВНЕУРОЧНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПРЕДМЕТУ»**

# Внеклассная и спортивно-оздоровительная работа

Внеклассная и спортивно-оздоровительная работа в школе играет огромную роль в процессе становления физически развитого и ведущего здоровый образ жизни личности. Наше общество многое делает для того, чтобы наши дети получили всестороннее развитие: умственное, духовное, этическое, эстетическое, нравственное и, конечно, же физическое. На уроках физической культуры невозможно реализовать все задачи по физическому развитию личности и здесь на помощь приходит внеклассная и оздоровительная работа.

Наш спортивный зал открыт с 9 часов утра до 20 часов вечера. В начале учебного года Пётр Васильевич совместно с членами спортивного клуба «Надежда» разрабатывает план спортивных мероприятий.

С начала второго полугодия 2020-2021 учебного года началась реализация программы «Будь здоров!», предложенная Петром Васильевичем. Введение спортивных перемен в нашей школе потребовало большой подготовительной работы. Разработан план, который составлялся учителем физической культуры и согласовывался с классными руководителями, члены спортивных комитетов класса помогали в организации команд для проведения мероприятий. После разработки плана приступили к его реализации. Учащиеся школы совместно с учителем физической культуры подготовили выступления на темы: «Как спорт помогает в учебе?», «Быть здоровым – это модно!», «Правильное питание-залог здоровья» и др., проведены товарищеские встречи по волейболу среди учащихся разных возрастных групп. Члены спортивного клуба оформили информационный стенд «Модно быть здоровым!».

Классными руководителями, при активном участии детей, проводятся классные часы «Будь здоров», «Выбери жизнь» и др. Проводится анкетирование учащихся и родителей «Представление о здоровом образе жизни» и, обратившись к медицинскому работнику ФАПа, познакомились с



мониторингом заболеваемости по школе, району. Совместно старшим воспитателем проводится диагностика занятости учеников школы в кружках и секциях при школе и в учреждениях дополнительного образования.

В содержание спортивно-массовых мероприятий включены спортивные соревнования по видам спорта, которые обозначены в программе по физической культуре. Сдача нормативов ГТО, мониторинг «Президентские состязания», лёгкая атлетика, лыжи, «Веселые старты», туристические походы, спортивно – массовые состязания с родителями, «Дни здоровья».

Мероприятиями охвачены все учащиеся. Спортивные мероприятия проводятся не только совместно с учителями, но и с родителями. Оказалось, что и родители, и дети очень любят занятия физкультурой и спортом, ценят здоровье и ведут правильный образ жизни.

Родители учеников благодарны за то, что их дети теперь имеют возможность укреплять свое здоровье, занимаясь физкультурой в современном спортивном сооружении. Кроме соревнований и веселых игр в зале и на свежем воздухе со школьниками проводятся беседы, классные часы на темы о здоровом образе жизни, запланированы встречи с медицинскими работниками. Учащиеся школы участвуют во всех спортивных соревнованиях, которые проводятся в районе и области, где показывают неплохие результаты.

Спортивные мероприятия с родителями - интересное и веселое общение детей и родителей в нашей школе. Дети ждут их с нетерпением, с удовольствием общаются друг с другом, лучше узнавая не только друг друга, но и своих родителей и учителей.

Пётр Васильевич, также является руководителем спортивной секции по лёгкой атлетике.

Программа «Лёгкая атлетика» – это групповые занятия в спортивном зале, на стадионе, это многодневные путешествия на каникулах и выезды за пределы населённого пункта по выходным. Это участие в соревнованиях и их судейство. Именно такая деятельность дает учащемуся то, в чем он нуждается больше всего – полноценное взаимодействие со сверстниками. Преодолевая

трудности похода, становясь более самостоятельными, активными, ребята начинают по-настоящему верить в свои силы, возможно, впервые ребята получают удовольствие от работы, от физической нагрузки. В туристском путешествии они учатся учитывать интересы других людей, становятся более терпимыми чуткими.

Значительное внимание при подготовке к походам уделяется технике безопасности и технике преодоления естественных препятствий, что повышает безаварийность и безопасность походов.

### **Охват учащихся во внеурочное время (спортивные секции и т.д.)**

<b>№</b>	<b>Формы внеурочной работы</b>	<b>% охвата (от общего числа обучающихся у данного учителя)</b>
2020-2021 уч. год	Спортивные секции	59
2021-2022 уч.год	Спортивные секции	45
2022-2023 уч. год	Спортивные секции	71

<b>Название курса</b>	<b>2020- 2021 уч. год</b>	<b>2021- 2022 уч. год</b>
Элективный курс «Будь здоров!»	28%	35%

## Наличие учащихся – победителей и призеров конкурсов, спортивных соревнований.

год	Наименование	Результат
2020	Первенство района по легкоатлетическому 4-х борью «Шиповка юных» среди девушек 2006-2007 г.р.	2 место
	Первенство района по легкоатлетическому 4-х борью «Шиповка юных» среди девушек 2008-2009 г.р.	3 место
	Первенство района по легкой атлетике памяти Героя Советского союза В.М. Довженко	3 место
	Первенство района по легкоатлетическому кроссу памяти Героя Социалистического труда А.А Веретина в зачет спартакиады школьников «Старты надежд»	3 место
2021	Первенство района по шахматам в зачет спартакиады школьников «Старты надежд»	3 место
	Первенство района по легкоатлетическому 4-х борью «Шиповка юных» среди юношей 2008-2009 г.р.	3 место
	Первенство района по мини-футболу в зачет спартакиады «Старты надежд»	3 место
	Первенство района по легкой атлетике памяти Героя Советского союза В.М. Довженко	2 место
2022	Первенство Оренбургской области по лёгкой атлетике	2 место
	Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	3 место
	Первенство района по легкоатлетическому 4-х борью «Шиповка юных» среди юношей 2007-2008 г.р.	3 место
	Первенство района по легкоатлетическому 4-х борью «Шиповка юных» среди девушек 2009-2010 г.р.	3 место
	Районная военно-спортивная игра «Зарница» «Силовая гимнастика»	1 место
	Районная военно-спортивная игра «Зарница» «Туризм»	3 место
	Районная военно-спортивная игра «Зарница» «Бег на время - 60м»	3 место
	Первенство района по лыжным гонкам в зачёт спартакиады «Старты надежд»	2 место
	Первенство района по легкой атлетике памяти Героя Советского союза В.М. Довженко	3 место

# Проведение открытых внеурочных мероприятий

№ п/п	Наименование разработок	Дата проведения
1.	«Спортивные игры древности» для 7-10 классов	20.10.2021 г.
2	Мама, папа, я – спортивная семья	14.04.2022 г.
3	Игровой урок-путешествие по олимпу	04.10.2022 г.



**«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СОВРЕМЕННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ В  
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ  
ПРЕДМЕТУ**

#### **4.1.Использование современных образовательных технологий**

- Использование дыхательной гимнастики на занятиях в кружке спортивно-оздоровительной направленности по лёгкой атлетике, а также на уроках физкультуры. О пользе дыхательной гимнастики знают все, но не все знают, что слух, речь и дыхание связаны между собой в неразрывное целое. Занимаясь с детьми дыхательной гимнастикой, можно избежать речевых проблем, а также многих соматических болезней.

- Использование упражнений для формирования правильной осанки на уроках физкультуры с детьми всех возрастов. Формирование осанки-сложный и длительный процесс. Чтобы достичь положительных результатов необходимо заботиться о правильном положении тела учащихся сидя, стоя, при ходьбе; обязательно включать специальные упражнения на осанку в содержание уроков физкультуры, в гимнастику до занятий, физкультминутки, зарядку, давать учащимся соответствующие задания на дом.

- Использование упражнений, направленных на профилактику плоскостопия с детьми спортивно-оздоровительного кружка и на уроках физкультуры.

- Включение в уроки разучивание сложно-координированных действий.

Координация движений - это двигательная способность, которая развивается посредством самих движений. Чем большим запасом двигательных навыков обладает ребёнок, тем богаче будет его двигательный опыт и шире база овладения новыми формами двигательной деятельности.

- Использование приёмов самомассажа с учащимися старших классов.

- Использование дозированной ходьбы. Особенно хорошо применять зимой на свежем воздухе. Дозировать ходьбу можно по времени, расстоянию, интенсивности.

- Использование ИКТ в проектной деятельности, а также для подготовки к олимпиадам, конкурсам, презентациям, соревнованиям.

## **Использование ИКТ в процессе обучения предмету и внеурочной деятельности.**

В педагогической работе учитель использует Интернет, информационные поисковые системы Google, Yandex, при подготовке дидактических и методических материалов – текстовый редактор Word, программные среды POWER POINT, EXCEL., систему управления базами данных Microsoft Access.

На уроках и внеклассных мероприятиях используются готовые и разработанные учителем программные средства.

### **Используемые интернет ресурсы**

[www.pedsovet.su/load/158-1-0-2221](http://www.pedsovet.su/load/158-1-0-2221)

[lib.sportedu.ru/.../tpfk/1998N11-12/p18-19.htm](http://lib.sportedu.ru/.../tpfk/1998N11-12/p18-19.htm)

[wiki.km-school.ru/.../Сетевое\\_сообщество\\_КМ-Школы\\_учителей\\_ОБЖ](http://wiki.km-school.ru/.../Сетевое_сообщество_КМ-Школы_учителей_ОБЖ)

[www.uchmag.ru/estore/element.php?ID=43901](http://www.uchmag.ru/estore/element.php?ID=43901)

[www.it-n.ru/about.aspx?cat\\_no=232](http://www.it-n.ru/about.aspx?cat_no=232)



**ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
НЕПРЕРЫВНОСТИ  
СОБСТВЕННОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ**



## Формы повышения квалификации

№ п.п	Название курсов повышения квалификаций.	Дата и место прохождения
1	«Учитель физической культуры: преподавание предмета в соответствии с ФГОС ООО и СОО. Профессиональные компетенции»	2020 г. ООО «Центр непрерывного образования и инноваций»
2	Реализация требований обновлённых ФГОС НОО, ООО, СОО в работе учителя»	2022 г. ФГАОУ ДПО «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения РФ»



# Грамота

награждается

Добролюцкая Ярослава

занявшая III место в

Беге на время (60 м.)

на районных юнармейских военно-  
спортивных соревнованиях "Зарница"

Глава Ташлинского района



В.И.Сусликов



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда Новокаменской СОШ

занявшая ТРЕТЬЕ место  
в первенстве района по легкоатлетическому  
4-х борью «Шиповка юных»,  
посвященном 80-летию битвы под Москвой,  
на призы ООО МПЗ «Ташлинский»  
среди девушек 20 09 - 20 10 г.р.  
с результатом 362 очк.

Директор



И.В. Туманова

с. Ташла  
20.04.2022 г.



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда Новокаменской СОШ

занявшая ТРЕТЬЕ место  
в первенстве района по легкоатлетическому  
4-х борью «Шиповка юных»,  
посвященном 80-летию битвы под Москвой,  
на призы ООО МПЗ «Ташлинский»  
среди юношей 20 07 - 20 08 г.р.  
с результатом 505 очк.

Директор



И.В. Туманова

с. Ташла



# Грамота

награждается

МБОУ Новокаменская СОШ

занявшая I место в

Силовой гимнастике

на районных юнармейских военно-

спортивных соревнованиях "Зарница"

Глава Пашлинского района



В.И.Сусликов