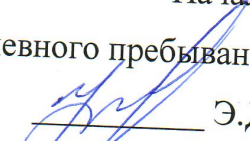


УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

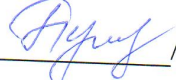
Дата: 07.08.2024

Сезон: летний период

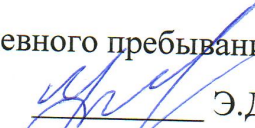
Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошек зелёный	30	11,1
	Омлет натуральный	150	225,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Борщ с фасолью	200	107,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Соус красный основной	100	70,6
	Чай с сахаром	200	26,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 08.08.2024

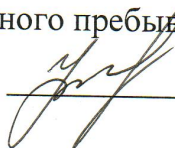
Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 6 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Мандарин	140	49
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Сок яблочный	100	43,3
	Хлеб ржаной	25	42,7
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,5
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	115,6
	Плов с курицей	200	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»
 Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»


Дата: 09.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: вторая

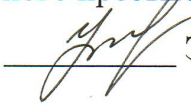
День: 7 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Омлет с сыром	75	157,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Яблоко	140	62,2
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Суп гороховый	200	133,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета из курицы	75	126,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	100	170,8
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

 Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 10.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: вторая

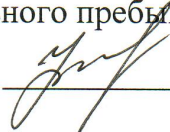
День: 8 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	200	207,8
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Морковь отварная дольками	60	74,3
	Борщ с капустой и картофелем	200	133,1
	Рис отварной	150	139,4
	Котлета из говядины	75	126,5
	Компот из свежих яблок	200	81
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

 Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 12.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: вторая

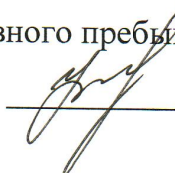
День: 9 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Запеканка из творога	75	150,6
	Мандарин	140	49
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Джем из абрикосов	10	29
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Чай с сахаром	200	26,8
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Суп гороховый	200	110,9
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета рыбная (минтай)	100	114,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 13.08.2024

Сезон: *летний период*

Неделя: *вторая*

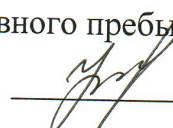
День: *10 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошек зелёный	30	11,1
	Омлет натуральный	150	225,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Соус красный основной	100	70,6
	Какао с молоком	200	100,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

 Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»


Дата: 14.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: вторая

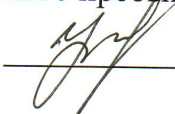
День: 11 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Мандарин	140	49
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	116,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8
	Сок яблочный	100	43,3

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 15.08.2024

Сезон: *летний период*

Неделя: *вторая*

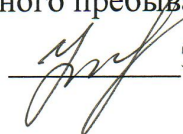
День: *12 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Каша жидкая молочная рисовая	60	92,3
	Омлет натуральный	100	112,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Яблоко	120	53,3
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Борщ с фасолью	200	107,5
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из курицы	75	126,5
	Соус белый основной	100	62,4
	Сок яблочный	100	43,3
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

 Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 16.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: третья

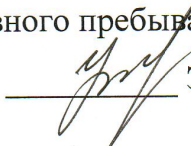
День: 13 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	200	274,9
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Капуста тушеная	150	113,5
	Котлета из говядины	75	221,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 17.08.2024

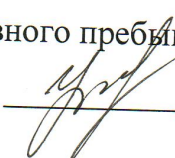
Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 14 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5
	Запеканка из творога	75	150,6
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Джем из абрикосов	10	29
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Мандарин	100	35
Обед	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Суп гороховый	200	110,9
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб ржаной	100	170,8
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»
 Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»


Дата: 19.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: третья

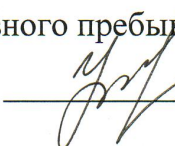
День: 15 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошек зелёный	30	11,1
	Омлет натуральный	150	225,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Борщ с фасолью	200	107,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Соус красный основной	100	70,6
	Чай с сахаром	200	26,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»


Дата: 20.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: вторая


День: 16 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Мандарин	140	49
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Сок яблочный	100	43,3
	Хлеб ржаной	25	42,7
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами	60	73,5
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	115,6
	Плов с курицей	200	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 21.08.2024

Сезон: *летний период*

Неделя: *третья*

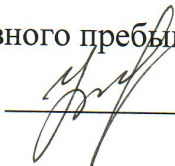
День: *17 день*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Омлет с сыром	75	157,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Яблоко	140	62,2
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Суп гороховый	200	133,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета из курицы	75	126,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	100	170,8
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 22.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: третья

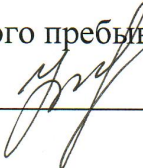
День: 18 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	200	207,8
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Морковь отварная дольками	60	74,3
	Борщ с капустой и картофелем	200	133,1
	Рис отварной	150	139,4
	Котлета из говядины	75	126,5
	Компот из свежих яблок	200	81
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 23.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: четвёртая

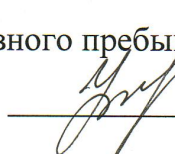
День: 19 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Запеканка из творога	75	150,6
	Мандарин	140	49
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Джем из абрикосов	10	29
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Чай с сахаром	200	26,8
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Суп гороховый	200	110,9
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета рыбная (минтай)	100	114,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»


Дата: 24.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: четвёртая

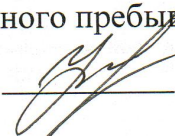
День: 20 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошек зелёный	30	11,1
	Омлет натуральный	150	225,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	150	141,8
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Соус красный основной	100	70,6
	Какао с молоком	200	100,4

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»


Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 26.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: четвёртая

День: 21 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Мандарин	140	49
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	116,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	100	170,8
	Сок яблочный	100	43,3

Согласованно с поваром  /Бутузова Н.А./