

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

дневного пребывания «Пчёлка»

Э.Д. Устимчук

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 06.08.2024

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5	
	Запеканка из творога	75	150,6	
	Джем из абрикосов	10	29	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	25	42,7	
	Мандарин	100	35	
	Кофейный напиток с молоком	200	86	
	Обед	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
		Ломтик в нарезке	60	12,8
		Суп гороховый	200	110,9
Жаркое по-домашнему из курицы		200	225,6	
Кофейный напиток с молоком		200	86	
Хлеб ржаной		100	170,8	
Хлеб пшеничный		100	234,4	
Чай с сахаром		200	26,8	

Согласованно с поваром

/Бутузова Н.А./