

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»

 3.В.Чикунова

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 17.06.2025

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Мандарин	50	17,5
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	ИТОГО за завтрак	480	414,4
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	116,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Хлеб ржаной	30	170,8
	Сок яблочный	200	43,3
	Итого за Обед	770	902,9
	Итого за день	1250	1317,3

Согласовано с поваром  /Н.А. Бутузова\