

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

дневного пребывания «Пчёлка»

 3.В.Чикунова

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

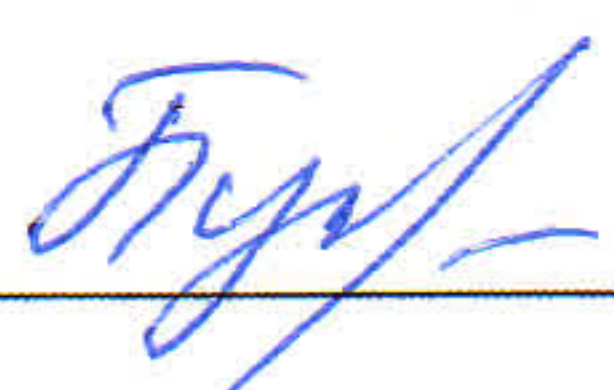
Дата: 18.06.2025

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	100	92,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за Завтрак	330	263
Обед		60	74,3
	Салат из моркови и яблок		
	Борщ с фасолью	200	107,5
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из курицы	75	126,5
	Соус белый основной	100	62,4
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб ржаной	30	170,8
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Итого за Обед	845	922,2
	Итого за день	1175	1185,2

Согласовано с поваром  /Н.А. Бутузова\