

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»
 З.В. Чикунова

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

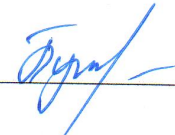
Дата: 09.06.2025

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Какао с молоком	200	100,4
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Итого за Завтрак	430	378,5
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Суп гороховый	200	133,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета из курицы	75	126,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	170,8
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Итого за Обед	745	822,4
	Итого за день	1175	1200,9

Согласовано с поваром  /Н.А. Бутузова\