

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

дневного пребывания «Пчёлка»

 З.В.Чикунова

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

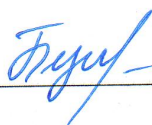
Дата: 07.06.2025

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Сок фруктовый	100	43,3
	Итого за Завтрак	345	423,7
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,5
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	115,6
	Плов с курицей	200	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Хлеб ржаной	30	170,8
	Итого за Обед	720	799,7
	Итого за день	1065	1223,4

Согласовано с поваром  /Н.А. Бутузова\