

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»
 З.В.Чикунова

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

Дата: 06.06.2025

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошек зеленый	30	11,1
	Омлет натуральный	150	225,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Итого за Завтрак	410	361,8
Обед	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Борщ с фасолью	200	107,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Соус красный основной	100	70,6
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	30	170,8
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Итого за Обед	850	884,8
	Итого за день	1260	1246,6

Согласовано с поваром  /Н.А. Бутузова\