

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
дневного пребывания «Пчёлка»
 3.В.Чикунова

Ежедневное меню лагеря дневного пребывания «Пчёлка»

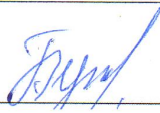
Дата: 04.06.2025

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Яблоко	100	234,4
	Итого за Завтрак	545	665,7
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Капуста тушеная	150	113,5
	Котлета из говядины	75	221,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	97,3
	Хлеб ржаной	30	170,8
	Итого за Обед	745	866,4
	Итого за день	1290	1532,1

Согласовано с поваром  /Н.А. Бутузова\